**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 50»**

«Рассмотрено» «Согласовано» «Утверждаю»

на педагогическом совете Зам. директора по УВР Директор школы \_\_\_\_\_\_\_

Протокол № \_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_ /С.Ю. Варыгина/ /Е.Н. Азбукина/

от «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**МБОУ «СОШ № 50»**

1. Общие положения
   1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 50» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189, Уставом школы.
   2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
   3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
2. Учебный год
   1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
   2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.
   3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в году четыре, полугодий два.
   4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающихся 1-го класса в середине третьей четверти.
   5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов для отдыха и иных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
3. Режим занятий
   1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-х классах, по шестидневной учебной неделе во 2-11 классах.
   2. Продолжительной срока (академический час) в 1-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).
   3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в 8.00ч., во вторую смену – в 13.30ч.
   4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после четвертого урока – 20 мин.
   5. Максимальная учебная нагрузка обучающихся в неделю:

– для обучающихся 1-х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при пятидневной учебной неделе и составляет:

|  |  |
| --- | --- |
| Класс | 1 класс |
| Максимальная нагрузка | 21 час |

- для обучающихся 2-4-х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 не превышает предельно допустимую нагрузку при шестидневной учебной неделе и составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс |
| Максимальная нагрузка | 26 часов | 26 часов | 26 часов |

- для обучающихся 5-11-х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 не превышает предельно допустимую нагрузку при шестидневной учебной неделе и составляет:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | 10 класс | 11 класс |
| Максимальная нагрузка | 32ч. | 33ч. | 35ч. | 36ч. | 36ч. | 37ч. | 37ч. |

3.6. Максимальная учебная нагрузка обучающихся в течение дня:

– для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков, за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

1. Особенности организации учебного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физической культуре в 10-11 классах осуществляется деление класса на подгруппы.